Спортивную медицину можно считать молодой наукой, тем не менее, она быстро развивается в своей среде. Главная разница между обычными врачами и докторами спортивной медицины в том, что последние имеют дело с организмом, который весьма сильно перегружен физическими нагрузками, а значит различнообразных травм и сбоев организма может быть гораздо больше, чем у простого человека.

Задачи спортивной медицины состоят в том, чтобы следить за здоровьем профессиональных спортсменов. Обычно, независимо от вида спорта, такие люди тренируются два раза в день – без выходных, без отдыха. Необходимость тренировок не зависит от настроения или физического состояния спортсмена. Кроме того, ему необходимо следить за питанием, состоянием, проходить периодический профосмотр. При этом нагрузка на мышцы неравномерна, в зависимости от видов спорта, ежедневно больше работают определенные группы мышц.

Тело спортсмена – это его инструмент для достижения целей в спорте и жизни, можно даже сказать – инструмент для заработка. Вот почему его здоровье для него очень важно, организм должен работать, «как часы», даже если медкнижка спортсмена и содержит упоминания про определенные заболевания.

К тому же, современный спорт стремительно молодеет, чтобы добиться успехов во многих видах профессионального спорта, необходимо начинать тренироваться чуть ли не с детского сада. То есть основные тренировочные нагрузки приходятся на подростковый возраст, когда молодой организм стремительно растет и развивается. Все это значительно усложняет задачи, стоящие перед спортивной медициной.

Задачи спортивной медицины

Если обобщить вышесказанное, то можно сделать вывод, что спортивная медицина сегодня выполняет такие задачи:

- Помогает тренерам отбирать претендентов в профессиональные спортсмены;
- Проведение молодого растущего организма через повышенные физические нагрузки на протяжении нескольких лет;
- Помощь в определении правильного режима тренировок, отдыха и питания индивидуально для каждого спортсмена;
- Профилактика травм при повышенных нагрузках;
- Улучшение работоспособности организма и повышение спортивных результатов;
- Лечение и реабилитация после травм;
- Контроль за приемом фармакологических препаратов.

Посещение спортивного врача – это не оружейная комиссия, в состав которой входят обычные доктора разных направленностей. Без профессиональных специалистов спортивной медицины, современный спорт не был бы таким интересным и не привлекал бы столько внимания.