Подготовка к процедуре сдачи мочи на анализ

Сбор мочи для общего анализа:

- Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры – тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.
- Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательно среднюю порцию (после 1-2 секунд после начала мочеиспускания).
- Интервал между сбором мочи и доставкой в лабораторию должен быть как можно меньше.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа:

- Собирается моча за сутки.
- Первая утренняя порция мочи удаляется, засекается время.
- Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию, собранную через 24 часа, в аналогичное время следующего дня, собирают в одну емкость, которая хранится в прохладном месте (+4 +8) в течение всего времени сбора.
- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить объем собранной мочи, обязательно перемешать и сразу же отлить пробу мочи (не больше 5 мл) в небольшую чистую баночку. Эту баночку принести в лабораторию для исследования.
- На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл». если назначена проба Реберга (клиренс креатина), отметить также рост и вес.
- До 10 утра (1-я и 2-я утренняя порция мочи) берут пробу мочи для определения ДПИД.

Сбор мочи анализа «Катехоламины в моче»:

- Для проведения исследования необходимо получить в медицинском центре порошок-консервант и контейнер для мочи.
- Перед плановым сбором мочи в течение 3 дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин, этанол, если возможно,

не принимать другие лекарственные средства, а также пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы), не употреблять алкоголь.

- Предварительно на дно чистой емкости, в которую будет собираться моча, высыпают консервант – порошок из полученной в лаборатории пробирки.
- Опорожняют мочевой пузырь (эту порцию выливают), засекают время и собирают мочу в ёмкость с консервантом ровно в течение суток, последнее мочеиспускание в сосуд должно быть через 24 часа от засеченного времени (например, с 8:00 утра до 8:00 утра следующего дня).
- Возможен сбор мочи за 12, 6, 3 часа или разовая порция, лучше в дневное время. В конце периода сбора измерить общий объем мочи, выделенной за сутки, перемешать ее, отлить часть в специально выданный контейнер и сразу отнести на исследование.
- При сдаче материала обязательно отметьте время сбора и общий объем мочи.