«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить».

«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 086 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги:

- К сожалению, очень распространенная травма у детей:
- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь, так, чтобы дети не могли опрокинуть их на себя. Старайтесь блокировать регуляторы газовых горелок.
- Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или даже ставят на пол;
- Со стола, на котором стоит горячая пища, лучше убрать длинные скатерти, так как ребенок может дернуть за их край и опрокинуть на себя посуду с горячей пищей или напитками;
- Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или

начинают подмывать из-под крана, не проверив температуру воды;

- Маленький ребенок может обжечься и при использования грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С;
- Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма или травма, полученная в результате падения с высоты:

- Нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.
- В 20% случаев страдают дети до 5 лет.
- Не разрешаете детям «лазать» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи,стройки и др.);
- Устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах,окнах и балконах.
- Помните, противомоскитная сетка, установленная на окне не спасёт, она может создать ложное чувство безопасности;
- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
- Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с которых ребёнок легко может забраться на подоконник.
- Родители, помните, дети не умеют летать!

Утопление:

- В 50% случаев из-за неумения плавать страдают дети 10-13 лет.
- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- Обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
- Помните, дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды.
- Учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (на лодках, плотах, водных велосипедах, «бананах», катерах, яхтах и др.).

Удушье (асфиксия):

- 25 % всех случаев асфиксий, бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;
- Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- Нужно следить за ребенком во время еды.
- Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и. возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления:

- Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;
- Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.
- Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.
- Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

- Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.
- Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- Следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и .ягоды — возможная причина тяжелых отравлений;
- Отравление угарным газом: крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев.
- Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Поражения электрическим током:

- Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо токопроводящие предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны для детей.

Дорожно-транспортный травматизм:

- Дает около 25% всех смертельных случаев.
- Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда
- Должны быть взрослые;
- Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- Детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- На одежде ребенка желательно прикрепить специальные светоотражающие нашивки или наклейки.
- Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.
- Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте:

- Нахождение детей в зове железной дороги может быть смертельно опасно.
- Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге, - практически гарантированное самоубийство;
- Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:
- Посадка и высадка на ходу поезда;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

- Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- Устраивать на платформе различные подвижные игры;
- Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- Подходить к вагону до полной остановки поезда;
- На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, которые не предназначены для перехода пешеходов;
- Переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- Переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- Подниматься на электроопоры;
- Приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

- Ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.
- Категорически запрещены все игры детей на железнодорожных путях!

Уважаемые родители, помните: дети чаще всего получают травму, иногда смертельную, - по вине взрослых.