

Общая длина кровеносных сосудов в организме человека - 100 000 км! Сто тысяч км!

Это более чем в два раза превышает длину экватора Земли. Вены, артерии, капилляры. Капилляры соединяют артерии и вены, общее их количество колеблется от 100 до 160 млрд.

Средний диаметр капилляров составляет 5-10 мкм и именно капилляры доносят кислород до каждой клетки!

80% крови человека курсирует по капиллярной части кровеносной системы.

Эта кровь призвана Творцом постоянно

в автоматическом режиме лечить человека.

Но для этого человек обязан

поддерживать сильный ток крови:

- движением (можно увеличить ток крови одним бегом.....),

- закаливанием- обливание ледяной водой, хождение босиком.....,

Поддержание сильного тока крови является , по существу, обязанностью каждого человека , т.к. является профилактикой заболеваний.

□ Прививка детям потребности в оздоровительных процедурах: движение, закаливание, видовое питание, банные процедуры (...все это и есть капилляротерапия) □ является подготовкой детей к здоровой счастливой жизни. □ □